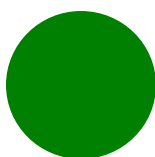


STREFY, KTÓRE POMOGĄ KONTROLOWAĆ NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

Waga przy wypisie : _____ Imię i nazwisko lekarza: _____

Pierwszy pomiar wagi w domu : _____ Numer telefonu lekarza : _____



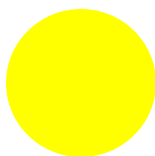
STREFA ZIELONA

Objawy :

- ♥ Brak duszności
- ♥ Ciężar ciała nie zwiększa się o więcej niż 1,5 kg (3 funty) dziennie
- ♥ Brak opuchlizny stóp, kostek, nóg i brzucha
- ♥ Brak bólu w klatce piersiowej

Co należy zrobić :

- ♥ Oby tak dalej!
- ♥ Proszę przyjmować leki
- ♥ Należy stosować dietę ubogą w sól
- ♥ Każdego dnia należy kontrolować swoją wagę



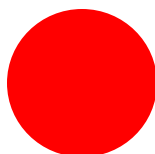
STREFA ŻÓŁTA

Objawy :

- ♥ Zwiększenie ciężaru ciała o 1,5 kg (3 funty) w ciągu dnia lub 2,5 kg (5 funtów) w ciągu jednego tygodnia
- ♥ Częstsze duszności
- ♥ Częstsza opuchlizna stóp, kostek, nóg lub brzucha
- ♥ Uczucie większego zmęczenia
- ♥ Pojawiający się lub nietypowy kaszel
- ♥ Zawroty głowy
- ♥ Trudności w oddychaniu w pozycji leżącej – konieczność spania w pozycji siedzącej na krześle

Co należy zrobić

- ♥ Skontaktować się ze swoim lekarzem lub pielęgniarką



STREFA CZERWONA

Objawy:

- ♥ Trudności w oddychaniu
- ♥ Duże trudności w oddychaniu, nawet podczas spoczynku
- ♥ Ból lub dyskomfort w klatce piersiowej
- ♥ Omdlenia

Co należy zrobić

- ♥ **Zadzwoń na 911** lub
- ♥ Uzyskać pomoc, udać się na pogotowie