

COLONOSCOPIA: PREGUNTAS FRECUENTES

Las instrucciones para la colonoscopia y sus preguntas frecuentes están destinadas a los pacientes de UConn Health. Si no es un paciente de UConn Health y tiene preguntas, comuníquese con su proveedor.

¿Qué sucede si comienzo a tomar el laxante de preparación y comienzo a sentir náuseas o a vomitar?

Bébalo más lentamente. Si está tomando la preparación de un galón (3,8 l), por ejemplo, TriLyte, NuLytely o GoLytely, procure beber 4 oz (118 ml) cada 15 o 20 minutos después de esperar unos 30 minutos. Procure beber la mayor cantidad posible, ya que esto mejorará la calidad de la preparación y del examen.

¿Qué sucede si bebo la preparación y no me hace efecto?

Si no tiene deposiciones frecuentes y progresivamente más blandas a las tres horas de tomar la preparación, probablemente necesitará algo más para que esto suceda. Pídale a alguien que le compre supositorios rectales en una farmacia. Colóquese uno en el recto y, si esto no ayuda, llame al consultorio del gastroenterólogo al (860) 679-3238.

¿Por qué alguien debe llevarme a casa?

Después de que finalice el examen, podría sentirse somnoliento, molesto o con malestar o podría tener náuseas. Esto se debe al efecto de los medicamentos de sedación que se usan y al examen en sí. Sus reflejos estarán más lentos hasta el día siguiente y podría lastimarse o herir a otros si maneja u opera maquinaria. Siempre que sea posible, debe estar en compañía de una persona conocida hasta el día siguiente, o al menos hasta que llegue a casa a salvo.

¿Puedo tomar un taxi o autobús sin que me acompañe alguien después del examen?

No. Debido a los sedantes que se administran durante el examen, se considera que sus capacidades se verán disminuidas. Los sedantes alterarán su criterio y sus reflejos. Una persona de confianza debe ir con usted en el transporte público.

¿Puedo tomar aspirina, anticoagulantes o diluyentes sanguíneos antes del examen?

Se recomienda que hable con el gastroenterólogo o el médico que le recetó los medicamentos para saber si debe dejar de tomar aspirina, medicamentos para la artritis, anticoagulantes y diluyentes sanguíneos unos cuatro días antes del examen para reducir el riesgo de hemorragia si hay que extirpar pólipos. En la mayoría de los casos, si se olvida de interrumpir estos medicamentos, lo mismo se puede realizar el examen. Interrumpa la administración tan pronto como se acuerde y llame al consultorio del gastroenterólogo al (860) 679-3238. Si toma Coumadin (warfarina), debe llamar a la unidad de Endoscopia del Departamento de Gastroenterología al (860) 679-7595 tan pronto como se dé cuenta del error.

Soy una persona muy delgada. ¿Tengo que tomar todos los laxantes de todos modos?

Sí. Debe seguir las instrucciones de preparación que le proporcionaron. El colon tiene aproximadamente 6 pies (183 cm) de largo y debe vaciarse por completo para un examen preciso y exhaustivo.

Me parece que mis intestinos ya “se vaciaron”, pero no terminé la preparación. ¿Necesito tomarla por completo?

Sí. Debe seguir las instrucciones de preparación que le proporcionaron para ayudar a que el examen sea preciso y exhaustivo.

¿Puedo usar una crema durante la preparación para calmar la irritación anal?

Sí; puede usar Desitin, ungüento A+D, vaselina u otra crema.

¿Me pueden realizar la colonoscopia si estoy menstruando?

Sí.

¿Puedo comer después de que finalice el examen?

Por lo general, puede comer inmediatamente después de que termine el examen, pero debe evitar las comidas picantes o grasosas. Tenga en cuenta que el sedante puede ocasionar náuseas leves y podría tener poco apetito hasta el día siguiente.

¿Puedo volver al trabajo después del examen?

No. Debido a los calmantes que se administran durante el examen, debe tomarse el resto del día para descansar en casa. Podrá retomar sus actividades habituales el día posterior al examen.

¿Cómo recibiré los resultados de la prueba?

Le informarán los resultados preliminares de la prueba antes de que se vaya a casa. También le darán información por escrito sobre estos resultados, ya que es usual no recordar todo lo que se habla poco después del examen. Si se realizan biopsias o se extirpan pólipos durante el examen, lo contactarán en el lapso de una semana, aproximadamente, para comunicarle los resultados.

¿Qué puedo hacer si tengo alguna pregunta sobre la preparación?

Si es un paciente que tiene una colonoscopia programada en UConn Health y tiene problemas con la preparación o tiene alguna pregunta durante el horario de atención en días laborales (de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.), llame al (860) 679-3238 y solicite hablar con el personal de enfermería del Departamento de Gastroenterología.

Si es un paciente que tiene una colonoscopia programada en UConn Health y tiene problemas con la preparación o tiene alguna pregunta durante la noche (después de las 4:30 p. m.) o en el fin de semana, llame al (860) 679-2626 y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. Preguntas frecuentes sobre la colonoscopia (actualizado el 22/03/2024).